

Algemene informatie PMU

- PMU blijft gemiddeld 1,5-2 jaar goed zitten. Daarna zal het vervagen.
- PMU valt op elke huid anders. Bij de één pakt het de eerste keer gelijk goed en bij een andere huid stoot het pigment meer af. Daarom bestaat de behandeling uit twee, soms drie sessies.
- Een touch up is meestal één behandeling. Dit is niet voor iedereen voldoende vooral wanneer je een wat vette huid hebt, grovere poriën of een litteken. Wil je een andere vorm dan geldt dit ook als touch up.
- In geval van zwangerschap, in het geval van eczeem of een andere huidaandoening rond de wenkbrauwen kunnen wij de behandeling niet uitvoeren.
- Bij het gebruik van bloedverdunders, indien mogelijk een paar dagen voorafgaande aan de behandeling ermee te stoppen.
- PMU is geen vervanging van make-up. Het is de bedoeling dat je met mooie, natuurlijke wenkbrauwen wakker wordt. Mocht je donkere wenkbrauwen willen dan is dit altijd te bespreken. Als je nog donkerder wil gaan dan zul je bij moeten tekenen. Wij gebruiken namelijk nooit zwart pigment om de wenkbrauwen te pigmenteren.
- De poedertechniek is ideaal voor ieder huidtype, zelfs bij een wat vette huid met grove poriën.

Informatie over de risico's van permanente make-up

Het zetten van permanente make-up brengt risico's met zich mee. Zorg daarom dat je goed bent uitgerust en genoeg hebt gegeten. Stel de behandelaar op de hoogte van eventueel medicijn gebruik of huidproblemen, allergiën, epilepsie en overgevoeligheidsreacties. En controleer op www.veilig tatoeeren en piercen.nl dat de studio waar je een PMU wilt laten zetten een vergunning heeft bij de GGD. Deze vergunning geeft aan dat de studio werkt volgens de hygiënerichtlijnen van het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid.

Laat geen permanente make-up aanbrengen:

- op plekken waar je het afgelopen jaar plastische chirurgie of bestraling hebt ondergaan;
- op een litteken dat minder dan een jaar oud is;
- op een plek waar minder dan zes weken geleden PMU is gezet;
- op een plek waar je minder dan drie maanden geleden een PMU of tattooage is weg gelaserd of waar de laserwond nog niet genezen is;
- op geïrriteerde huid zoals bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- als je onder invloed bent van alcohol of drugs;
- als je zwanger bent.

Daarnaast wordt het afgeraden om permanente make-up te laten zetten als je last hebt van één van de volgende aandoeningen:

- Als u jonger dan 16 jaar bent;
- Met eyeliners: Als u lijdt aan oogaandoeningen, zoals diabetes retinopathie, glaucoom en staar;
- Als u koorts heeft op de behandeldag;
- Als u Roacitane (medicatie en zalf) gebruikt. U kunt dan 3 maanden na het einde van de keur weer behandeld worden.
- Diabetes;
- Hemofilie (bloedstollingsziekte);
- Chronische huidziekte;
- Allergie voor pigmentstoffen of andere materialen waarmee PMU wordt gezet;
- Immunistoornis;
- Hart- en vaatafwijkingen.

Heb je een van deze aandoeningen of gebruik je antistollingsmiddelen of antibiotica? En je wil toch PMU? Overleg dan eerst de mogelijkheden met een arts.

Kijk voor achtergrondinformatie over bovenstaande risico's op www.veilig tatoeeren en piercen.nl

Het zetten van permanente make-up

Omdat er tijdens het zetten van permanente make-up een wond ontstaat is er kans op besmetting van ziekten die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Controleer daarom of de behandelaar hygiënisch werkt. Een hygiënische werkwijze is ook belangrijk om te voorkomen dat je nieuwe PMU gaat ontsteken. Let er in iedergeval op dat:

- De huid voor het zetten van de PMU wordt schoongemaakt, gedesinfecteerd en eventueel geschoren met een nieuw wegwerpscheermesje;
- De naalden en pigmenten steriel zijn verpakt en alleen voor jou worden gebruikt. De naalden zijn per stuk verpakt, pigment zit in kleine inktcupjes;
- Tijdens het zetten schone tissues worden gebruikt om de huid schoon te maken;
- De behandelaar tijdens het zetten van de PMU handschoenen draagt en deze vervangt als hij of zij iets anders aanraakt dan de pigmenteerpen, een tissue of de huid;
- De permanente make-up na afloop wordt verzorgd.

Belangrijk om te weten voordat je de behandeling ondergaat

- Neem geen alcoholische dranken 24 uur voor de behandeling;
- Neem een aantal dagen van te voren geen groene thee en neem geen voedingssupplementen (vooral letten op A en E), door de antioxidanten pakt de PMU mogelijk minder;
- Neem 24 uur van te voren geen Asperine, NSAID'S zoals Ibuprofen, of Naproxen, Paracetamol mag wel;
- Neem 24 uur voorafgaand geen bloed verdunnende medicijnen (overleg met uw arts);
- Gebruik geen Corticosteroiden crème of zalf ter plekke voorafgaand aan de pigmentatie;
- Het is niet aan te raden intensief te sporten de dag van de behandeling. Door de hitte van het lichaam kunnen de poriën open staan en kan ervoor zorgen dat de kleur meer gaat vervagen;
- Daarnaast adviseren wij om geen behandeling tijdens de menstruatieweek te plannen, de pigmenten pakken dan mogelijk minder goed en daarnaast is de behandeling in deze periode gevoeliger;
- Tot twee weken voor de behandeling geen peelings en de wenkbrauwen niet blootstellen aan de zon of zonnebank;
- Bij een eyeliner behandeling moeten de lenzen uit. U moet er rekening mee houden dat de lenzen mogelijk meerdere dagen niet gedragen kunnen worden (door een mogelijke zwelling en voor een betere wondgenezing), houd dus een bril bij de hand. Voor de genezing is het beter om pas na 72 uur de lenzen weer te dragen en dan de lenzen met steriel water afspoelen voorafgaand het in de ogen te plaatsen. Enerzijds omdat het in en uit doen van de lenzen bacteriën met zich mee kan brengen wat mogelijk tot infecties kan leiden en anderzijds omdat lenzenvloeistof bestaat uit een zoutoplossing en zout trekt het pigment uit de huid;
- Bij een lipbehandeling is het beter om 2 weken voor de behandeling te stoppen met veelvoudig gebruik van Labello, lip gloss en/of andere lippen balsems (veelvoudig gebruik houd in meer dan 2 keer smeren per dag). Lipbalsems kunnen mogelijk de celdeling vertragen wat invloed kan hebben op het resultaat van PMU;
- Als u ooit een koortslip heeft gehad en u wilt toch graag een lip behandeling ondergaan, volg dan het volgende advise op: neem 1 week van te voren 1000mg tot 2000mg L-Lysine en vitamin C -ester tabletten (De merken Solgar en Orthica zijn goe).Smeer met Zovirax crème, zodra er een prikkeling komt, dit is verkrijgbaar bij de reguliere drogist. 7 dagen na de behandeling kunt u met de voedingssupplementen stoppen.

Nazorg

Nieuwe semi permanente make-up is vergelijkbaar met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wond infecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie PMU leiden. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het twee tot zes weken tot de behandelde huid genezen is. De behandelaar geeft schriftelijke uitleg over de nazorg van de semi permanente make-up. Lees dit goed door.

Nazorginstructie

Tijdens het zetten van semi permanente make-up gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de PMU goed verzorgd duurt het ongeveer zes weken tot de behandelde huid genezen is. Je mag met PMU wel douche.

Na de behandeling kan de gepigmenteerde huid een beetje geïrriteerd en/of trekkerig voelen en er kan mogelijk een kleine zwelling optreden. Dit is niet iets om u zorgen over te maken en hoort bij het genezen van de behandeling. Om de PMU behandeling zo optimaal mogelijk te laten genezen en het mooiste resultaat te krijgen kunt u de volgende adviezen als nazorg instructies volgen:

- De behandelde huid dient gedurende 7 dagen droog te worden gehouden. Let op dat u géén water, bodymilk, lotion en make-up op de behandelplaats aanbrengt. De huid zal op deze manier sneller en mooier genezen. Na 5-10 dagen is de huid gesloten en kan deze weer nat gemaakt worden.
- Na enkele dagen zullen er kleine korreltjes/korstjes op de huid ontstaan. Laat uw huid deze zelf afstoten en krab ze er niet af om littekens te voorkomen. De afstoot van pigment zal gedurende de 3e en 4e dag plaats vinden en de kleur minder intens maken. Indien de nazorginstructies nauwkeurig worden opgevolgd zult u hier vrijwel geen hinder van ondervinden en zal de huid zich probleemloos herstellen.
- Raak de PMU zo min mogelijk aan met de handen om infecties te voorkomen. Dep het behandelde gebied alleen met een schone tissue schoon en probeer het zoveel mogelijk droog te houden.
- Druppel geen wond-desinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond en plak geen pleister of gaasjes over de behandelplaats.
- Voor de beste genezing en om de pigmenten niet te laten vervagen is het beter om de eerste 7 dagen niet te sporten, naar de sauna en/of het zwembad te gaan. Zweet (zout) trekt namelijk pigment uit de huid.
- Vermijd zoveel mogelijk (wat mogelijk is) de eerste 7 dagen direct zonlicht of zonnebank licht. Probeer in de toekomst als u in de zon gaat de PMU te beschermen door deze met factor 30 of hoger in te smeren. Het is beter om geen chemische peeling gedurende 7 maanden na de pigmentatie te gebruiken. Daarnaast is het ook af te raden om Retinol houdende (Vitamine A) producten of peelings te gebruiken op de PMU gedurende 30 dagen na de behandeling.

Let op: neem contact met de huisarts op bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.

Volgens LCHV hygiënerichtlijnen worden de onderstaande punten geadviseerd. Het is verplicht om deze punten te benoemen in de nazorg. Dit zijn algemene richtlijnen en gelden niet voor Beauty Barn. De kans op vervaging is sneller indien u onderstaande adviezen opvolgt.

- Was de PMU twee keer per dag met een milde ongeparfumeerde zeep;
- Dep de PMU na het wassen met een schone handdoek droog;
- Smeer de behandelde huid in met een zalf die je van de behandelaar hebt mee gekregen of die hij of zij je aanraadt.